

Dieter Grillmayer:
Aus meinem Tourenbuch

Zentralalpen II



Rätikon und Silvretta
Nordtirol
Tauernregion und Ausläufer

Inhaltsverzeichnis

Vorwort	07
Rätikon und Silvretta	09
01 St. Antönien – Tilisunahütte (332)	09
02 Von Malbun auf den Naafkopf (242)	12
03 Die Schesaplana (342)	13
04 Rund um die Kirchlispitzen (222)	15
05 Golmer Höhenweg – Lindauerhütte (222)	17
06 Auf den Grenzeckkopf (353)	19
Nordtirol	21
07 Der Pitztaler Mittagkogel (323)	21
08 Blitzschnell auf den Polleskogel (313)	24
09 Der Ötztaler Schwarzkogel (233)	25
10 Breslauer Hütte und Wildes Mannle (323)	27
11 Die Elferhütte hoch über Neustift (112)	30
12 Milderaualm und Hühnerspiel (242)	32
13 Sulzenaualm und Großer Trögler (352)	33
14 Die Stubai Schaufelspitze (213)	36
15 Spieljoch – Geolsalm (211)	37
16 Der Hohe Riffler im Tuxerkamm (333)	39
17 Das Schönbichler Horn (353)	40
Tauernregion und Ausläufer	43
18 Wanderbare Tauerntäler (121)	43
19 Zweimal Großvenediger (453)	47
20 Der Venediger Höhenweg (333)	52
21 Rudolfshütte und Hochfilleck (332)	56
22 Der Stubacher Sonnblick (443)	60
23 Silesiaweg und Großer Muntanitz (343)	62
24 Über das Kapruner Törl (332)	67
25 Das Große Wiesbachhorn (333)	69

26 Hofmannsweg und Großglockner (463)	72
27 Von Süden auf das Schareck (233)	76
28 Der Ankogel (333)	79
29 Dösener See und Säuleck (263)	80
30 Ein Gipfel im Detmolder Grat (353)	82
31 Auf die Hochalmspitze (343)	83
32 Der Große Hafner (333)	85
33 Drei Spitzen über der Planneralm (232)	87
34 Auf den Großen Bösenstein (332)	88
35 Reinischkogel und Weinofen (221)	91
36 Geschriebenstein – Irottkö (111)	93
Anforderungen und ihre Kennzeichnung	95
Literaturverzeichnis	97
Abkürzungen	98