

Dieter Grillmayer:
Aus meinem Tourenbuch

Nordalpen I



Bayern
Westösterreich
Salzkammergut

Inhaltsverzeichnis

Vorwort	07
Bayern	09
01 Oberammergau – Romanshöhe (111)	09
02 Drei Hörnle über Bad Kohlgrub (111)	11
03 Ein Hausberg der Münchner (131)	12
04 Der Hochstaufen (341)	13
05 Auf dem Mannlgrat (321)	15
06 Der Hohe Göll (342)	18
Westösterreich	23
07 Portlerhorn und Sünsersee (212)	23
08 Der Große Widderstein (332)	24
09 In den Tannheimer Bergen (342)	26
10 Die Latschenhütte hoch über Imst (111)	31
11 Ein Wanderweg zur Rofanspitze (222)	32
12 Im Wilden Kaiser (342)	33
13 Bürglhütte und Gaisstein (322)	36
14 Der Pinzgauer Spaziergang (222)	38
15 Hundstein und Schwalbenwand (242)	41
16 Das Langeck über Ma. Alm (221)	43
17 Auf den Hochkönig (352)	45
18 Rundweg im Steinernen Meer (342)	46
19 Über die Leoganger Steinberge (342)	49
20 Der Hochkranz im Saalachtal (341)	52
21 In den Loferer Steinbergen (342)	53
22 Auf der Loferer Alm (121)	57
23 Reiter Alpe – Stadelhorn (352)	57
24 Das Sonntagshorn über'm Heutal (241)	59

Salzkammergut	63
25 Ein Nachbar der Drachenwand (321)	63
26 Bleckwandhütte und Bleckwand (121)	64
27 Schafbergalm und Schafberg (241)	65
28 Rund um den Gosaukamm (332)	67
29 Zum Hinteren Gosausee (111)	71
30 Löckermoos und Plankensteinalm (211)	73
31 Der Hohe Sarstein (341)	75
32 Auf der Tauplitzalm (211)	77
33 Hochsteinalm mit Streichelzoo (121)	78
34 Der Traunstein (351)	81
Anforderungen und deren Kennzeichnung	87
Literaturverzeichnis	89
Abkürzungen	90

Der 1941 geborene Autor hat in Wien Mathematik und Darstellende Geometrie studiert, war ab 1968 an mehreren Höheren Schulen in Steyr (Oberösterreich) tätig und von 1984 bis 2002 der Direktor des BRG Steyr/Michaelerplatz. Bereits seit 1981 als Lehrbuchautor tätig gewesen ist er im beruflichen Ruhestand schon wiederholt mit Sachbüchern vor allem mathematischen und pädagogischen Inhalts vorstellig geworden.



Da zu des Autors liebsten Freizeitaktivitäten die Bergsteigerei und das Fotografieren gehören bot es sich an, diese Palette um illustrierte Berichte über unternommene Bergfahrten zu erweitern. Mit dieser Publikation geht es dem Autor vorrangig darum, Erinnerungen wachzuhalten und die Weggefährten daran zu beteiligen. Aber natürlich möchte er die genannten Aktivitäten den geneigten Leserinnen und Lesern auch schmackhaft machen. Bei mehr als der Hälfte der hier dargestellten Unternehmungen handelt es sich um gemütliche Almwanderungen oder um Bergwanderungen in felsigem Gelände, aber ohne Kletterstellen und/oder ausgesetzte Passagen; die übrigen gehen über dieses Niveau zwar ein wenig hinaus, wobei aber der II. Schwierigkeitsgrad nicht überschritten wird.



Die Reihe „Dieter Grillmayer: Aus meinem Tourenbuch“ soll nach „Zentralalpen I“, „Zentralalpen II“ und „Nordalpen I“ mit „Nordalpen II“ und „Südalpen“ (z. B. Triglav) fortgesetzt werden.